



Revista Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

www.elsevier.pt/rpedm



Grupos de Estudo da SPEDM

Relatório de actividades do Grupo de Estudo de Cirurgia Endócrina (GECE) da SPEDM – Ano 2013

Desde a reactivação do Grupo no final de 2012 temos desenvolvido várias actividades no sentido de cativar, em diversos hospitais do País, a inscrição de cirurgiões com especial interesse nesta área. Neste momento podemos dizer que contamos com a colaboração de colegas dos principais centros onde a cirurgia endócrina tem maior expressão.

Desenvolveu-se também a cooperação entre grupos tendo sido realizada em 25 de Maio, no Porto, a primeira reunião conjunta do Grupo de Estudo da Tireóide (GET) e Grupo de Estudo de Cirurgia Endócrina (GECE) subordinada ao tema “Carcinoma Diferenciado da Tireóide – desafios no tratamento”.

Realizou-se, também, com o apoio do GECE da SPEDM e do Capítulo de Cirurgia Endócrina da Sociedade Portuguesa de Cirurgia o 4º Curso da Unidade de Cirurgia Endócrina do H.S. João subordinado ao tema “Patologia da Tireóide – Estado da Arte” onde colaboraram colegas de endocrinologia e cirurgia de vários hospitais do País. Contamos, neste evento, com a presença do Prof. Dr. Jesus Vilar, Coordenador de la Sección de Cirurgia Endócrina de la Asociación Española de Cirujanos.

Promoveu-se a colaboração estreita com outras sociedades com filiados comuns e interesses semelhantes, nomeadamente com a Sociedade Portuguesa de Cirurgia estando em curso a organização conjunta da 3ª Reunião Ibérica das Sociedades Espanhola (Sección de Cirurgia Endócrina), Portuguesa (Capítulo de Cirurgia Endócrina), e SPEDM (Grupo de Estudos de Cirurgia Endócrina) a realizar no Porto em Setembro de 2014 tendo como tema “Hiperparatireoidismo”. Para esclarecimento, a 1ª reunião teve lugar no Estoril em Março de 2012 simultaneamente com o Congresso da Sociedade Portuguesa de Cirurgia subordinada ao tema “Carcinoma Diferenciado da Tireóide”, a 2ª reunião decorreu em Março de 2013 em Valencia, com o tema “Suprarrenal” onde participaram como convidados alguns cirurgiões Portugueses.

Apresentamos à direcção da SPEDM um projecto informático de recolha de dados inicialmente para a patologia mais frequente, da tireóide, mas facilmente ajustável para aplicação a outras.

Por último encontra-se pronta para inclusão “online” na página do GECE informação, específica e detalhada aos doentes, dos aspectos cirúrgicos (risco cirúrgico, tempo de internamento, pós-operatório, etc.).

Novas inscrições no GECE de sócios da SPEDM:

Dr. Henrique Sobral Candeias – Centro Hospitalar de Setúbal / Hospital de S. Bernardo
Dra. Isabel Nascimento – Hospital Garcia de Horta
Dr. Luís Sá Vinhas – Centro Hospitalar de S. João
Dra. Maria do Rosário Eusébio – Centro Hospitalar de Setúbal / Hospital de S. Bernardo
Dr. Miguel Allen – Hospital do Litoral Alentejano
Dra. Susana Domingues – Centro Hospitalar de S. João
Dr. Tiago Pimenta – Centro Hospitalar de S. João

Aguardamos a aprovação da proposta de vários colegas para sócios da SPEDM que pretendem também a inscrição no GECE.

Coordenador do Grupo de Estudos de Cirurgia Endócrina

15 de Novembro de 2013

Relatório de actividades do Grupo de Estudo da Diabetes Mellitus (GEDM) da SPEDM – Ano 2013



Constituição do Grupo de Estudos da Diabetes Mellitus da SPEDM:

1. José Silva Nunes (Coordenador)
2. Ana Filipa Lopes
3. Catarina Saraiva
4. Daniel Carvalho Braga
5. Isabel Torres
6. João Jácome de Castro
7. Joana Costa
8. Joana Guimarães
9. Joana Queirós
10. Joana Vilaverde
11. João Conceição
12. José Manuel Boavida
13. Léone Duarte
14. Lídia Pereira Monteiro
15. Luís Gardete Correia
16. Luísa Barros
17. Luísa Raimundo
18. M^a do Carmo Cruz
19. M^a João Matos
20. M^a Santana Lopes
21. Mafalda Marcelino
22. Miguel Melo
23. M.M. Almeida Ruas
24. Paula Freitas
25. Paula Mendes
26. Pedro Carneiro de Melo
27. Ricardo Rangel
28. Rui Carvalho
29. Rui César
30. Selma Souto
31. Serafim Rosas
32. Silvestre Abreu
33. Teresa Dias

O ano de 2013 ficou marcado pela preparação e concretização do 3^o Simpósio Internacional *“Avanços em Insulinoterapia”*. Tendo como Comissão Organizadora José Silva Nunes, Luísa Barros e Serafim Rosas, o Simpósio decorreu no dia 19 de outubro, no Hotel dos Templários – Tomar. Este evento, que contou com o patrocínio das casas farmacêuticas Lilly, Novo-Nordisk e Sanofi, teve a participação de cerca de 250 congressistas.

O programa abrangente, além de destacados palestrantes nacionais, contou com palestrantes provenientes do Brasil (Luiz

Turatti, vice-presidente da Sociedade Brasileira de Diabetes), Espanha (Daniel Figuerola e Raúl Garcia Gonzalez) e Itália (Geremia Bolli).

Abaixo são explanados os temas abordados e os respetivos autores da palestra:

- *“O Programa Nacional para a Diabetes: o que falta pôr em prática?”*
José Manuel Boavida
- *“Prevalência da diabetes e terapêutica com insulina: a realidade portuguesa”*
Luís Gardete Correia
- *“Prevalência da diabetes e terapêutica com insulina: a realidade brasileira”*
Luiz Turatti
- *“Boas práticas no tratamento do doente com diabetes tipo 1”*
Joana Vilaverde
- *“Bombas infusoras de insulina: critérios e resultados”*
Léone Duarte
- *“Quando a célula beta entra em exaustão no doente com diabetes tipo 2”*
Miguel Melo
- *“Monitorização do controlo metabólico no doente sob terapêutica com insulina”*
Ana Filipa Lopes
- *“Tratar com insulina seguindo orientações e normas”*
Manuela Carvalheiro
- *“Reflexões a propósito da adesão ao tratamento”*
Daniel Figuerola
- *“O papel da insulina para alcançar um bom controlo glicémico: dos ensaios à prática clínica”*
Raúl Garcia Gonzalez
- *“Porquê insulina basal?”*
Geremia Bolli
- *“Insulinoterapia na gravidez”*
Joana Queirós
- *“Insulinoterapia no doente em programa de hemodiálise”*
Catarina Saraiva
- *“Nanotecnologia aplicada à terapêutica com insulina”*
João Conceição

José Silva Nunes
Coordenador do Grupo de Estudos da Diabetes Mellitus

Lisboa, 15 de Novembro de 2013

Relatório de actividades do Grupo de Estudo da Insulino-Resistência (GEIR) da SPEDM – Ano 2013

Coordenadora: Paula Freitas

Subcoordenadores: Ana Cristina Santos e Luís Raposo

O GEIR – Grupo de Estudos da Insulino-resistência aumentou o seu número de membros, sócios da SPEDM, não só Endocrinologistas como também investigadores das ciências básicas com interesse na área da insulino-resistência.

Das actividades efectuadas pelo GEIR destacam-se as seguintes:

1. Este ano foi publicado um artigo que incluiu dados recolhidos no âmbito do estudo PORMETS, sendo co-autores o Dr. Luís Raposo e a Prof. Ana Cristina Santos: Gray LJ, Barros H, Raposo L, Khunti K, Davies MJ, Santos AC. The development and validation of the

- Portuguese risk score for detecting type 2 diabetes and impaired fasting glucose. *Primary Care Diabetes* 2013;7:11-8.
- O artigo “Explaining the Decline in Coronary Heart Disease Mortality in Portugal Between 1995 and 2008” de M. Pereira, A. Azevedo, N. Lunet, H. Carreira, M. O’Flaherty, S. Capewell, K. Bennett foi publicado na *Circulation Cardiovascular Quality and Outcomes* em 2013, constando em agradecimentos a contribuição da Prof. Ana Cristina Santos, do Dr. Luís Raposo e também da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, que forneceram os dados do PORMETS para análise.
 - A 3ª edição *on-line* do Manual da Insulino-resistência, editado pela Professora Doutora Helena Cardoso continua disponível no site do GEIR. Tem sido muito visitado este site. O Grupo está a discutir realizar uma 4ª edição actualizada em 2014.
 - O apogeu deste ano de 2013 do GEIR consistiu na quinta reunião de Outono, que se realizou no dia 26 de Outubro no Porto, na Fundação Cupertino de Miranda. Foi uma reunião com elevada adesão, que contou com 115 inscritos, 36 intervenientes directos (moderadores, palestrantes e elementos do painel de discussão). De salientar que a maioria dos moderadores, elementos do painel de discussão e palestrantes eram membros do grupo. A Comissão Organizadora foi constituída pelos seguintes elementos do Grupo: Ana Cristina Santos, Eva Lau, Joana Oliveira, Luís Raposo e Paula Freitas e a Comissão Científica: Ana Cristina Santos, Conceição Calhau, Eva Lau, Rosário Monteiro, Luís Raposo e Paula Freitas. Este ano a reunião de Outono do GEIR teve 5 sessões e 3 conferências. Participaram 16 palestrantes (3 em conferências e 13 em palestras das várias sessões), 12 moderadores e 10 elementos dos painéis de discussão. As conferências foram sobre insulino-resistência e cronobiologia; “metabolic endotoxemia: a molecular link between obesity and cardiovascular risk” e insulino-resistência e actividade física. Os temas abordados nas sessões foram insulino-resistência e: idade pediátrica, pós-menopausa – relação com os estrogénios, tiróide, psoríase, microbiota, polifenóis, neurodegeneração, sistema endocanabinóide, obesidade e adipocinas e distribuição das

células secretoras de incretinas no intestino delgado e remissão da diabetes. Foram, também, abordados os temas: “targetting fatty liver disease in diabetes” e “hepatic de novo lipogenesis in animal models and humans”.

Esta reunião contou, portanto, com palestrantes, moderadores, painelistas e com uma assistência muito diversificada, onde existiu uma elevada interacção, não se restringindo apenas aos elementos do grupo ou sócios da SPEDM.

Esta reunião teve o apoio da Merck Sharp & Dohme, Novo-Nordisk, Lilly, Merck Serono, Medinfar e Sanofi-Aventis.

Ficam, deste modo, sintetizadas as nossas actividades referentes ao ano de 2013.

Em relação ao plano de actividades para o ano de 2014:

- Discutir a realização da 4ª edição *on-line* do Manual da Insulino-resistência.
- Editar um livro sobre insulino-resistência sobre os temas abordados nas últimas 3 reuniões de Outono do GEIR.
- Iniciar um trabalho de investigação multicêntrico envolvendo todos os elementos do grupo.

Segundo o regulamento dos Grupos de Estudo da SPEDM, e dado que chegamos ao final do primeiro mandato de três anos, teremos na próxima reunião da Sociedade eleições. Relembramos que, de acordo com o regulamento, os coordenadores e secretários serão eleitos pelos respectivos membros do seu grupo de estudos, por períodos de três (3) anos e não em mais de dois (2) mandatos sucessivos.

Por fim, convido todos os sócios da SPEDM e cibernautas a visitar o site do GEIR na internet, que se pode aceder em www.spedm-geir.org, onde estão também disponíveis algumas fotografias da reunião deste ano.

Paula Freitas

Coordenadora do Grupo de Estudo de Insulino-Resistência

Lisboa, 15 de Novembro de 2013

Relatório de actividades do Grupo de Estudo do Laboratório de Endocrinologia (GE-LEND) da SPEDM – Ano 2013

Constituição do Grupo de Estudos do Laboratório de Endocrinologia

Coordenador:

Dr^a. Deolinda Madureira (dmadureira@ipolisboa.min-saude.pt)

Secretários:

Dra. Conceição Godinho (mclopes@hccabral.min-saude.pt)

Doutora Susana Prazeres (sprazer@ipolisboa.min-saude.pt)

Membros:

Dra. Margarida Moreira (msoveralmoreira@gmail.com)

Dra. Isaura Rodrigues (imrodrigues@hccabral.min-saude.pt)

Dra. Leonor Elias (lelias@chlo.min-saude.pt)

Dr. Frederico Cerveira* (frederico.cerveira@hdaveiro.min-saude.pt)

Dr. Jorge Pinheiro* (Jorge.pinheiro@chlp.min-saude.pt)

Professor Tiago Guimarães (jtguimar@med.up.pt)

Dr. Nuno Cunha (nfcunha@gmail.com)

Doutora Branca Cavaco (bcavaco@ipolisboa.min-saude.pt)

Doutora Paula Soares (psoares@ipatimup.pt)

Dra. Ana Luísa Silva (silva.r.analuisa@gmail.com)

Dra. Rita Domingues (rdomingues@ipolisboa.min-saude.pt)

Relatório de actividades

No decurso do ano 2013, o Grupo de Estudos do Laboratório de Endocrinologia desenvolveu os seguintes projectos:

- Caracterização da actividade laboratorial, na área de Endocrinologia, a nível nacional.
- Estudo piloto sobre os níveis de Vitamina D na população portuguesa.
- Divulgação do diagnóstico molecular realizado na área da Endocrinologia.
- Metodologia de comparação de resultados.
- Avaliação da sensibilidade diagnóstica da Tiroglobulina no *follow-up* de doentes com Carcinoma Diferenciado da Tireoideia.

*Aguarda aprovação da proposta de sócio.

6. Estudo comparativo dos resultados de Anticorpos Anti-Tiroglobulina obtidos por quatro métodos de doseamento.

Caracterização da actividade laboratorial, na área de Endocrinologia, a nível nacional

Neste documento referem-se os testes efectuados em cada laboratório, o método utilizado e o Responsável da área. Uma vez que a informação nele contida é mutável, deverá ser efectuada uma revisão anual. A versão 2013 está pronta para ser divulgada.

Estudo piloto sobre os níveis de Vitamina D na população portuguesa

Em Março de 2012, o GE-LEND contactou o Grupo de Estudos da Osteoporose e Doenças Metabólicas (GODOM) mostrando o seu interesse na problemática da vitamina D e em colaborar/participar no projecto do GODOM. Nessa data realizou-se a primeira reunião que contou com a presença do Prof. Dr. Mário Mascarenhas, Dra. Paula Barbosa e elementos do GE-LEND. Posteriormente, ao longo de várias reuniões, foi possível delinear o protocolo deste estudo. Após diversas etapas- validação do protocolo, avaliação financeira, autorização da sua execução pela comissão de ética do Hospital St Maria- o projecto encontra-se actualmente numa fase de operacionalização da recolha das amostras de um dos grupos do estudo.

Divulgação do diagnóstico molecular realizado na área da Endocrinologia

Foi concluída a compilação da informação sobre o diagnóstico molecular realizado na área da Endocrinologia, para ser posteriormente transmitida aos clínicos em geral, através de divulgação no *site* da SPEDM. Nela foram identificados os diagnósticos já implementados, com a seguinte informação: aspectos clínicos e moleculares de cada síndrome, métodos utilizados, amostras biológicas, tempo de resposta, locais de realização, responsáveis, contactos, documentação necessária e *links* bibliográficos.

Na preparação desta informação participaram os elementos da área do diagnóstico molecular do IPO-Lisboa, IPO-Coimbra e IPATIMUP: Doutora Branca Cavaco, Doutora Maria João Bugalho, Doutor Valeriano Leite, Dra. Rita Domingues e Doutora Ana Luísa Silva (IPO-Lisboa), Doutor Hugo Prazeres (IPO-Coimbra) e Doutora Paula Soares (IPATIMUP, Porto).

Foram contactados outros grupos que realizam diagnóstico molecular na área da Endocrinologia, para incentivar a sua participação na divulgação da informação acima referida.

Metodologia de comparação de resultados

A conhecida variabilidade dos resultados endocrinológicos em função do método de doseamento, obriga o laboratório a efectuar estudos comparativos sempre que há alteração do método de doseamento/equipamento.

O GE-LEND elaborou uma folha de cálculo que permite, de uma forma simples, identificar diferenças estatisticamente significativas entre os resultados obtidos pelos dois métodos e a sua relevância clínica.

Avaliação da sensibilidade diagnóstica da tiroglobulina no follow-up de doentes com CDT

Com a colaboração do Professor Valeriano Leite, Doutora M^a João Bugalho e Dr. Pedro Marques do IPO-Lisboa foi delineado um protocolo de estudo que posteriormente foi posto à discussão no IPO-Porto (Dr. Luis Araújo, Dra. Isabel Torres, Dra. Ana Paula Santos e Dr. Nuno Gonçalves) e IPO-Coimbra (Dr. Nuno Cunha, Dr. Frederico Valido, Dra. Teresa Martins, Dra. Teresa Azevedo, Dr. Fernando Rodrigues). Uma vez aprovado o protocolo, iniciou-se a fase de selecção das amostras, a qual está ainda a decorrer.

Estudo comparativo dos resultados de Anticorpos Anti-Tiroglobulina obtidos por quatro métodos de doseamento

O valor da concentração dos Anticorpos Anti-TG é muito variável em função do método de doseamento utilizado. Importa também saber se essa variabilidade numérica se traduz numa diversa classificação dos soros dos doentes, permitindo que a mesma amostra seja considerado livre de ATG, por um método, e positiva por outro.

O GE-LEND implementou um estudo multi-centro recorrendo a 5 métodos de doseamento o qual se encontra a decorrer.

Deolinda Madureira
Coordenadora do Grupo de Estudos de Laboratório
em Endocrinologia

15 de Novembro de 2013

Relatório de actividades do Grupo de Estudo de Osteoporose e Doenças Ósseas Metabólicas (GODOM) da SPEDM – Ano 2013

Coordenador: Mário Rui Mascarenhas

Secretária: Ana Paula Barbosa

Membros:

Manuel Bicho

Isabel Torres

Paula Freitas

José Luís Medina

João Capela

Paula Bogalho

Manuela Oliveira

Luís Raposo

Davide Carvalho

Elisabete Galdes

Actividades em 2013

Durante o ano de 2013, os elementos do Grupo de Estudos de Osteoporose e Doenças Ósseas Metabólicas foram por várias vezes convocados pelo secretariado e efectuaram algumas reuniões. Os principais temas foram os da ferramenta FRAX para Portugal e o estudo da vitamina D, em conjunto com elementos do GELEND da SPEDM.

FRAX

Em 2013, foi atribuído o Prémio da Melhor Casuística ao trabalho “Validação do algoritmo FRAX para a população portuguesa”, que teve o contributo da participação activa de elementos do GODOM, para além de elementos outras sociedades científicas nacionais, com especial interesse no estudo do tecido ósseo e patologia respectiva.

Esta ferramenta está publicitada na página da “internet” da Sociedade Portuguesa de Doenças Ósseas Metabólicas (SPODOM).

Na data presente tenta-se a validação desta versão lusitana do FRAX, para se determinar validação de cada um dos factores de risco na população portuguesa, tentando-se identificar doentes já avaliados para a osteoporose há mais de 5 anos e com colheita de dados, por inquéritos, em quantidade suficiente para preencher o FRAX nessa data.

O tema para análise foi o Protocolo para o estudo preliminar sobre a vitamina D, já comunicado e aprovado pela SPEDM.

Vitamina D

Elaboração de um projecto para Estudo Clínico/Epidemiológico sobre os níveis da Vitamina D numa População Portuguesa, tendo-se realizado:

- Várias reuniões com membros do Grupo de Estudos GELEND da SPEDM, após contacto destes com o GODOM, para apresentação da problemática e do estado da arte sobre os doseamentos da vitamina D.
- Alteração da idade dos participantes no estudo.

Protocolo do Estudo

A vitamina D é um dos factores mais importantes na regulação da homeostasia do metabolismo fosfo-cálcico. Esta homeostasia é fundamental para a realização de processos celulares, funções neuro-musculares e mineralização óssea. Mais recentemente, outras importantes funções têm sido associadas à vitamina D, nomeadamente, efeitos protectores na ocorrência de certos tipos de doenças autoimunes (como por exemplo diabetes mellitus tipo 1), de neoplasias como as da mama, próstata e cólon e ainda de doenças cardiovasculares. Em oncologia, têm sido descritas acções da vitamina D tais como inibição da proliferação e diferenciação de células tumorais bem como de inibição da angiogénese e ainda de

indução da diferenciação das células imunológicas. Relativamente às doenças cardiovasculares, o défice de vitamina D tem sido associado a aumento da insulinoresistência, diabetes mellitus tipo 2, hipertensão arterial, doença coronária, calcificação vascular periférica e aterosclerose em geral. A sua deficiência tem sido ainda associada a fibromialgia, osteoartrose, quedas e fracturas osteoporóticas, nomeadamente em populações mais idosas.

Existe uma grande variabilidade da 25-hidroxivitamina D [25(OH)D], não só devido à ingestão alimentar, mas principalmente pela exposição solar dos indivíduos. Vários estudos têm revelado uma elevada prevalência de deficiência em vitamina D, mesmo em áreas geográficas com grande exposição solar.

Também alguns estudos sugerem que a ingestão de vitamina D na população portuguesa seja inferior às actuais recomendações da Comissão Europeia.

Actualmente considera-se que a melhor forma de avaliar o estado funcional em vitamina D é o doseamento da concentração da 25(OH)D no sangue.

Assim, será importante avaliar o “status” de vitamina D numa amostra da população portuguesa em duas épocas do ano.

Objectivo do estudo

O objectivo principal do estudo é o de avaliar os níveis séricos de vitamina D numa amostra de adultos portugueses, em duas épocas do ano.

Participantes

Ana Paula Barbosa
Conceição Godinho
Ema Leite
Isaura Rodrigues
Luís Galaio
Mário Rui Mascarenhas
Olena Shapovalova
Raquel Romão
Rita São Pedro
Luís Galaio

Mário Mascarenhas
Coordenador do Grupo de estudos

15 de Novembro de 2013

Relatório de actividades do Grupo de Estudo dos Tumores da Supra-Renal (GET-SR) da SPEDM – Ano 2013



Secretariado: Ana Paula Marques, Inês Sapinho e Isabel Paiva (Coordenadora).

O GET-SR realizou a primeira reunião de 2013 em 25 de Janeiro, no decurso do Congresso Português de Endocrinologia, no Porto (Hotel Porto Palácio).

Na sequência dos vários trabalhos multicêntricos já realizados e apresentados, foi programado iniciar um levantamento, novamente multicêntrico, dos “incidentalomas” da suprarrenal, dado o grande número de doentes com esta patologia que ocorre às Consultas de Endocrinologia. Foi decidido incluir os casos diagnosticados desde 2005, uma vez que se verifica uma razoável uniformidade de

métodos de diagnóstico e de orientação terapêutica nestes últimos anos.

Sendo que a Dr^a Marta Ferreira já tinha iniciado a elaboração de uma “ficha de recolha de dados” para estes tumores, ficou encarregada de a rever e eventualmente, completar. A adaptação desta ficha, de modo a permitir uma mais fácil utilização do programa IPSS para o tratamento dos resultados, foi proposta pelo Dr. Pedro Marques, que se encarregou de a realizar.

Foi agendada uma Reunião para Maio, em dia a definir em função dos resultados do trabalho efetuado.

As dificuldades entretanto verificadas na maior parte dos centros, quanto à recolha dos dados, levou a que esta Reunião tivesse

sido adiada para Outubro, no sentido de permitir a obtenção de uma casuística com alguma significância. Assim, a 2ª Reunião decorreu durante a manhã de 12 de Outubro, na Biblioteca da UGI Médica 1 e do Serviço de Endocrinologia do CHUC.

A Dra. Inês Sapinho informou que quatro centros (H. Braga, H. de Gaia, H. Stº António e H. Amadora) tinham recolhido dados de cerca de 165 casos. Apesar de haver informação da possibilidade de mais alguns registos, foi considerada uma amostra insuficiente para ser considerada como representando a realidade nacional, mas podendo permitir a apresentação de alguns "resultados preliminares". A Dra. Marta Ferreira ficou encarregada de trabalhar os dados existentes no sentido de avaliar a possibilidade da sua apresentação no XV Congresso Português de Endocrinologia, Janeiro 2014.

A Dra. Inês fez também a apresentação dos aspetos principais do estudo endócrino e imagiológico destes tumores. Assim, e respondendo à solicitação para participação do GET-SR no Simpósio conjunto SPEDM/SEEN a realizar-se no Congresso, foi nomeada como representante do Grupo, com a apresentação da comunicação "Avaliação Endócrina dos Incidentalomas da SR". Caso seja oportuno, serão integrados alguns dos resultados parciais já referidos.

Em consequência das dificuldades sentidas pelos colegas no que refere a disponibilidade de tempo para recolha de dados clínicos com vista à obtenção de casuísticas multicêntricas representativas das realidades nacionais, o formato da Reunião do Grupo no próximo ano será alterado. Nesse sentido, foram discutidas várias alternativas, tendo-se optado pela realização de uma Reunião aberta a todos os membros da SPEDM, tendo como base a discussão de casos clínicos.

Para permitir o acolhimento de um número mais alargado de participantes, foi resolvido que se realizaria nos Auditórios dos CHUC – HUC, ocupando uma manhã de sábado (entre as 9,30 h e as 14 h) do mês de Outubro. Será oportunamente feita a publicitação da data e respetivo programa.

Finalmente, e após avaliação dos dados recolhidos pelos Centros participantes, foi possível à Drª Marta Ferreira elaborar um trabalho a propor para apresentação no XV Congresso de Endocrinologia, com o título: "Incidentalomas da supra-renal: resultados preliminares de um estudo multicêntrico".

Com base nos dados enviados por: Centro Hospitalar do Porto¹, Hospital Fernando Fonseca², Hospital de Braga³, Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho⁴ e Hospital das Forças Armadas⁵ e tendo a co-autoria de: Marta Almeida Ferreira¹, Inês Sapinho², Susana Garrido¹, Maria Pereira³, Maria João Oliveira⁴, João Silva⁵ e Grupo de Estudo de Tumores da Suprarrenal.

O secretariado do Grupo de Estudo dos Tumores da Suprarrenal agradece ao Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo dos CHUC-HUC, bem como à UGI Médica 1 a cedência da Biblioteca para a sua Reunião de 12 de Outubro.

Isabel Paiva
Coordenadora do Grupo de Estudos dos Tumores
da Supra-Renal

15 de Novembro de 2013

Relatório de actividades do Grupo de Estudo da Tiróide (GET) da SPEDM – Ano 2013



O Grupo de Estudos da Tiróide (GET) da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo (SPEDM) desenvolveu ao longo do ano de 2013 várias atividades, incluindo 4 reuniões regulares e duas jornadas científicas: 1ª Reunião Conjunta com o Grupo de Estudos de Cirurgia Endócrina (GECE) e Reunião de Outono do GET.

A 1ª reunião breve e organizativa decorreu no dia 26 de Janeiro de 2013 durante o XIV Congresso Português de Endocrinologia/64ª Reunião Anual da SPEDM tendo sido nomeada a nova direção do GET, que passou a ser coordenado pelo Dr. Luís Raposo. Foram nomeados como secretários a Dra. Ana Paula Marques e o Dr. Fernando Rodrigues.

A 2ª reunião do GET realizou-se no dia 13 de Abril de 2013 no Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo dos Hospitais da Universidade de Coimbra. Durante esta reunião foram discutidas propostas de estudos epidemiológicos no âmbito da patologia tiroideia, com destaque para a avaliação da prevalência nacional da disfunção tiroideia e da tiroidite autoimune. Foi também feito um ponto da situação sobre as recomendações nacionais sobre o aporte de iodo.

A 3ª reunião do GET e 1ª Reunião Conjunta com o Grupo de Estudos de Cirurgia Endócrina (GECE) ocorreu no dia 25 de Maio de 2013 no Porto, na Fundação Cupertino Miranda e teve o apoio do Laboratório Genzyme. Esta reunião, organizada pela Dra. Maria João Oliveira, anterior coordenadora do GET, teve como tema "o Carcinoma Diferenciado da Tiróide – desafios no tratamento" e foi destinada a Endocrinologistas, Cirurgiões e especialistas em Medicina Nuclear, que habitualmente tratam doentes com esta patologia. Reuniu mais de uma centena de médicos e teve a participação de elementos dos 2 grupos de estudo e ainda de outros

especialistas em Cirurgia da tiróide, Medicina Nuclear e Anatomia Patológica. Teve ainda a colaboração especial da Prof Rosselli Elisei (Endocrinologia – Pisa) que apresentou nesta reunião os estudos HiLo e Estimabl (tratamento ablativo com baixa atividade de Iodo 131). Nesta reunião foram tratados diversos temas: carcinoma papilar de baixo risco - tratamento cirúrgico e terapêutica com Iodo 131; tratamento da doença recorrente/persistente em gânglios linfáticos cervicais – tratamento cirúrgico, Iodo 131 e tratamento médico; marcadores moleculares nas lesões foliculares e na estratificação do risco no carcinoma diferenciado da tiróide. Por último foram ainda discutidos 3 casos clínicos que constituíram desafios no diagnóstico e tratamento do carcinoma diferenciado da tiróide.

A 4ª reunião do GET, organizada pela presente direção do grupo de estudos, realizou-se na Batalha no dia 2 de Novembro de 2013 e teve o patrocínio do Laboratório Merck-Serono. Para além do convite aos sócios da SPEDM e membros do GET foi ainda feito um convite especial aos membros do GECE. Participaram nesta reunião, que incluiu a reunião regular e a Reunião de Outono do GET, cerca de 40 médicos, maioritariamente membros do GET e do GECE. No início da manhã realizou-se a reunião regular em que foram admitidos 9 novos membros e em que se discutiram os avanços nas propostas de estudos epidemiológicos na área da disfunção tiroideia e da tiroidite crónica autoimune e a participação do GET na Reunião Anual da SPEDM de 2014. Apresentou-se ainda a proposta de realização de estudo por espectroscopia de RMN na investigação do risco de malignidade em nódulos da tiróide. De seguida, teve início a Reunião de Outono do GET, que se prolongou até ao fim da tarde e que teve a seguinte ordem de trabalhos: *Journal Club*; discussão de 2 casos clínicos; apresentação das recomendações do grupo de trabalho do GET sobre citologia da tiróide; comunicações e mesa redonda sobre o

tema “Terapêutica com novos fármacos no carcinoma da tiróide em Portugal – proposta de harmonização das indicações, referenciação, seguimento e registo de dados; discussão das Normas de Orientação Clínica (NOC) no âmbito da tiroidologia, com especial destaque para a suplementação iodada na grávida, investigação do nódulo da tiróide e abordagem do carcinoma diferenciado e carcinoma medular da tiróide.

O GET participou ainda no XIV Congresso Português de Endocrinologia/64ª Reunião Anual da SPEDM, em 2013, através da realização de curso de ecografia e citologia da tiróide e da colaboração no 4th Meeting SEEN/SPEDM com o tema “Citologia aspirativa da tiróide”.

Por fim salienta-se o empenho do GET no apoio ao doente com patologia tiroideia e às associações que o representam. Nesse âmbito, participou na elaboração de folhetos para doentes sobre o tema “tratamento com hormona tiroideia” e apoiou a comemoração do dia mundial da tiróide pela associação de doentes – ADTI – no

parque da cidade do Porto, que incluiu uma caminhada pelo parque, uma aula de ginástica e um rastreio para a população em geral.

O GET continua envolvido em todas as actividades da SPEDM na área da tiroidologia e será responsável pela realização de novo curso de ecografia e citologia da tiróide e pela organização de painel de peritos sobre tiróide com apresentação e discussão de casos clínicos, durante o XV Congresso Português de Endocrinologia/65ª Reunião Anual da SPEDM que irá decorrer de 23 a 26 de Janeiro de 2014 em Vilamoura.

Luís Raposo

Coordenador do Grupo de Estudos da Tiróide

15 de Novembro de 2013

Relatório de actividades do Grupo de Estudo dos Tumores da Hipófise (GETH) da SPEDM – Ano 2013



Durante o ano de 2013, e até à data de 14/Novembro/13, o GETH teve 2 reuniões.

A primeira decorreu no Congresso Nacional, em Vilamoura, tendo sido apreciados e discutidos os seguintes pontos:

1. Marcação da reunião do GETH para dia 20/Abril/13, em local a decidir.
2. Delineado programa provisório.
3. Decidido convidar a Prof. Leonor Gomes a fazer uma palestra na próxima reunião.
4. Decidido manter a apresentação de casos clínicos.
5. Informado o Grupo da eventual possibilidade de uma casa farmacêutica poder suportar a despesa de haver uma pessoa a introduzir dados na base actual. Dado o problema ético e de confidencialidade, ficou decidido averiguar a possibilidade de esse trabalho ser feito por um elemento dos Serviços envolvidos, particularmente por internos, a serem remunerados, em condições a determinar.

O GETH realizou a sua Reunião de Primavera no dia 20/4/2013 no Hotel Vila Galé, Coimbra. Foi apresentado o seguinte programa:

- 9.45 h **A NeuroCirurgia nos Tumores da Hipófise – do passado ao presente**
Machado Carvalho – IPO, Porto
- 10.15 h **Casos Clínicos**
Moderadores: Luísa Raimundo e Luísa Cortez
“Macroprolactinomas: avaliação da resposta aos agonistas dopaminérgicos”
Mª Joana Santos, Rui Almeida, Olinda Marques
“Efeito da secreção de somatotrofina e IGF1 no metabolismo da glicose: cetoacidose como manifestação inaugural da acromegalia” – 3 casos clínicos
Mª Joana Santos, Rui Almeida, Olinda Marques
“Macroadenoma hipofisário persistente após repetidas intervenções terapêuticas”
Raquel G. Martins, Joana Couto, Machado Carvalho, Ana Paula Santos, Isabel Torres
- 11 h Café

11.30 h **Adenomas Familiares da Hipófise**

Raquel Martins – IPO, Porto

12 h **Casos Clínicos**

Moderadores: Olinda Marques e Isabel Torres

“Doença de Cushing Refratária: Caso Clínico”

Eduarda Resende, Joana Oliveira, Eva Iau, Paula Freitas, Josué Pereira, Davide Carvalho

“Macroadenoma hipofisário/quistos da bolsa de Rathke?”

Paula Mendes

“Walking on a non consensual area. Reviewing an atypical pituitary adenoma”

Bernardo Dias Pereira, Luísa Raimundo

“Uma imagem desafiadora”

Sequeira Duarte

Como consideração final, salienta-se a qualidade das palestras apresentadas, em termos de perspectiva histórica, interesse científico, actualidade e formais

Foi proposto, como próximo trabalho do Grupo, a recolha dos casos de adenomas familiares isolados da hipófise, entre os diferentes hospitais, para o que a Dra. Raquel Martins e a Prof. Leonor Gomes irão elaborar um protocolo de recolha de dados.

No sentido de promover a participação de todos, foi proposto e aceite que 3 elementos e respectivos Serviços fossem sorteados, em cada reunião, para que dois desses elementos, apresentassem, na reunião seguinte, temas ou casos clínicos.

Os Serviços sorteados foram os do Hospital Vale do Sousa (Dra. Mariana Martinho), Braga (Dra. Olinda Marques) e Curry Cabral (Dra. Luísa Cortez).

Está agendada a reunião de Outono para 16/Novembro, em Penela, com o seguinte programa:

9.30 h **Reunião dos elementos do GETH**

Informações

Eleição do novo Coordenador

10.00 h **Apresentação e discussão do protocolo de recolha de dados dos adenomas familiares da hipófise**

Raquel Martins, Leonor Gomes

- 10.30 h **Incidentalomas da hipófise**
Mariana Martinho
- 11.00 h Intervalo
Moderadores: Dr. Josué Pereira, Dra. Isabel Torres
- 11.30 h **Medical Treatment of Acromegaly**
Daniel Flanagan
- 12.00 h **Caso clínico**
Ana Palha, Luísa Cortez

O GETH agradece o apoio e incentivo da SPEDM, realçando o desejo de envolvimento em novos projectos e iniciativas.

Agradece ainda aos laboratórios Novartis Oncology e Ipsen, cujo patrocínio tornou possível a realização das reuniões nestes moldes, no ano de 2013

O GETH agradece o apoio e incentivo da SPEDM, realçando o desejo de envolvimento em novos projectos e iniciativas.

Isabel Torres
Coordenadora do Grupo de Estudos dos Tumores da Hipófise

15 de Novembro de 2013

Relatório de actividades do Grupo de Estudo de Tumores Neuroendócrinos (GETNE) da SPEDM – Ano 2013



Na reunião do GE-TNE de 10 de Novembro de 2012 foi votada por unanimidade a reeleição da Coordenação do grupo para o mandato 2013-2015. Assim, manteve-se a coordenadora Dra. Ana Paula Santos (Endocrinologia, IPO do Porto), bem como os secretários Prof. Dra. Maria João Bugalho (Endocrinologia, IPO de Lisboa) e Prof. Dr. José Manuel Lopes (Anatomia Patológica, HSJ/IPATIMUP).

Fazem parte actualmente do GE-TNE 40 elementos, pertencentes a 18 instituições (18 hospitais e IPATIMUP), distribuídos pelas especialidades de Endocrinologia, Cirurgia, Oncologia Médica, Gastrenterologia, Anatomia Patológica, Medicina Nuclear e Biologia Molecular e Radiologia de Intervenção. Manifestaram interesse e foram admitidos no GE-TNE 3 novos elementos.

Durante o ano de 2013 e, de acordo com os objetivos definidos no início do ano, o GE-TNE privilegiou a concretização do *Estudo Transversal de Caracterização das Neoplasias Neuroendócrinas em Portugal*, patrocinado pela IPSEN Portugal com o apoio da empresa de consultadoria científica Keypoint. A Coordenação e os elementos do GE-TNE, nomeadamente os investigadores principais (IPs) dos 15 hospitais onde o estudo está a decorrer (2 ainda em fase de aprovação), acordaram as variáveis a incluir na base de dados já disponível *on-line* (Abril). Deu-se início à obtenção dos consentimentos informados (a partir de Janeiro) e à inclusão de dados na base de dados (a partir de Setembro). No sentido de envidar esforços para que o projeto arrancasse no terreno, a Coordenação do GE-TNE reuniu com os IPs a 6 de Abril em Monte Real com o patrocínio da IPSEN Portugal. Foram entretanto obtidos 172 consentimentos informados, estando registados na base dados relativos a 16 doentes provenientes de 7 hospitais.

O GE-TNE realizou ainda em 2013 as seguintes atividades:

- Colaboração com a Comissão Organizadora do XIV Congresso Português de Endocrinologia, na realização de um Simpósio conjunto com a Sociedade Portuguesa de Oncologia (SPO), uma sessão de discussão de casos clínicos de Tumores Neuroendócrinos – painel de peritos, que teve lugar a 26 de Janeiro, no Porto e na qual participaram vários elementos das diversas especialidades representadas no GE-TNE (Drs. Ana Paula Santos, Maria João Bugalho, José Manuel Lopes, Cristina Sanches, Isabel Claro, Isabel Fernandes, Maria José Sousa e Ana Paula

Moreira) bem como o presidente da SPO (Dr. Joaquim Abreu) e a Presidente da Assembleia Geral do Grupo de Investigação de Cancro Digestivo (GICD), Dra. Anabela Sá. Contou ainda com o Prof. Dermot O'Toole (Dublin), como palestrante estrangeiro. Esta sessão foi patrocinada pela IPSEN Portugal.

- Aquando da ENETS (European neuroendocrine Tumors Society) Conference, no dia 6 de março, decorreu em Barcelona, Espanha uma reunião do *ENETS European Neuroendocrine Tumor Registry* na qual participaram a Dra. Ana Paula Santos e o Prof. Dr. José Manuel Lopes.
- No dia 18 de Outubro realizou-se no Porto, Hotel da Música, o 3º *Network de TNE*, pela 1ª vez com formato de simpósio e inscrições abertas a participantes não-membros do grupo de estudos. O programa incluiu, para além de sessões científicas dirigidas a clínicos com interesse na área (TNE bronco-pulmonares, novas terapêuticas), uma mesa redonda visando o quotidiano do doente com TNE (participação de nutricionista, psicólogo, enfermagem). Terminou com um debate aberto ao público em geral com a participação de 3 doentes e 4 clínicos, animado por um jornalista em formato "Prós e Contras". Teve como comissão organizadora os Drs. Ana Paula Marques (ULS Matosinhos), Cláudia Amaral (CHP), Gustavo Rocha (CHVN Gaia/Espinho), Mariana Martinho (H. Tâmega e Sousa), Raquel Martins (IPO-Porto) e Ana Paula Santos (IPO-Porto). Foi patrocinado pela IPSEN Portugal, Novartis Oncology, Pfizer Oncology, AAA-Advanced Accelerator Applications, Sirtex e Roche.
- Como habitualmente no *Dia Mundial de Sensibilização para os Tumores Neuroendócrinos, a 10 de Novembro de 2013* o GE-TNE em parceria com a *Novartis Oncology* associou-se a esta comemoração, através da sua divulgação em órgãos de comunicação social e internet, nomeadamente as redes sociais mais utilizadas como o *Facebook* e *Twitter*.

Ana Paula Santos
Coordenadora do Grupo de Estudos dos Tumores Neuroendócrinos

15 de Novembro de 2013